

# Piskesmæld (Whiplash)

## Hvorfor får man en piskesmældsskade?

Piskesmældsskade (whiplash) opstår ved overstrækning og forstuvning af bløddelene i halshvirvelen. Det skyldes en pludselig kraftpåvirkning af halsens og nakkens bløddele. Den akutte piskesmældsskade kan betragtes som en forstuvning af nakken. Kraftpåvirkning af nakken og halsen kan opstå ved bilsammenstød, hvor et køretøj påkøres bagfra, fra siden eller forfra. Men skaden kan også forekomme ved andre typer af uheld, for eksempel under dykning.



Nogle får langvarige problemer efter en piskesmældsskade og udvikler et såkaldt whiplash syndrom. Det er en tilstand, som man i dag fortsat diskuterer årsagen til. Det skyldes, at man ikke ved, om dette syndrom skyldes fysiske, psykiske, eller sociale eller kulturelle årsager.

## Hvordan føles det at have et piskesmæld?

De hyppigste klager efter piskesmældsskader er smerter i nakken, hovedpine og stivhed i nakkemusklaturen inden for de første par døgn efter uheldet. Typisk vil smerterne og stivheden i nakken aftage i løbet af få dage til få uger.

## Hvad kan Klinikken LevVis gøre?

Det vigtigste er først og fremmest og finde ud af om klienten HAR piskesmæld. Dette beror på at vi jævnligt modtager klienter der fortæller at de symptomer der opstår ved piskesmæld også minder om symptomer klienten tidligere har haft, dog i en mindre grad end nu! Så det tyder på at andre ting i kroppen er gået galt tidligere. Behandlingen består af et posturologisk check samt evt. et tandlæge besøg. Erfaringerne viser at når tænderne og tandhalsen forstyrres er tendensen til kronisk piskesmæld oftere! Der behandles også med øreakupunktur samt behandling af trigeminus nerven. Efter denne behandling kan piskesmæld som regel behandles med stort set alle former for behandling eller manipulering. Klassisk akupunktur, massage eller fysioterapi i kombination med speciel øreakupunktur virker som regel efter relativt få behandlinger alt efter i hvor mange år problemet har været!



Mail: [levvis@levvis.dk](mailto:levvis@levvis.dk)