

## Eventuelle årsager !

De knap så hyppige årsager, til muskulære øjenproblemer, er slag i hovedet som ryster et center der regulerer øjenmusklerne, herefter kan ses årsager som kighoste (forstyrrer ikke i hvert tilfælde øjnene permanent) leverforgiftninger/hepatitis; pga. forkert mad, allergisk reaktion overfor vaccinationer eller medicin.

- Alle former for neuroleptisk medicin (beroligende) og morfin forstyrrer reguleringen af øjenmusklerne og her bliver tale om en ond cirkel. Ovenstående er i de fleste tilfælde årsagen til at øjnene og dermed psyken forstyrres. Det er i denne forbindelse vigtigt at nævne at auriculomedicinsk behandling ikke har særlig stor effekt ved indtagelse af neuroleptica og anden depressions eller angst medicin, derfor tilbyder klinikken en særlig behandling der er rettet mod at nedsætte medicinforbruget og de abstinenser der medfølger, så den optimale behandling kan nåes.

## Hvordan behandles jeg ?

Øjenøvelser er en mulighed, disse skal foretages ofte, gerne hver dag. LevVis informerer om denne teknik.

En anden mulighed er auriculoterapeutisk/medicinsk behandling på øret foretaget med en helt specifik teknik.

Yderlig kan behandlingen af øjenmusklerne, suppleres med en lille nordpolmagnet. Magneten som sættes i tindingen med nordpolen ind mod huden, medfører over tid at, den muskel der bevæger øjet i horisontal retning, afslappes. Denne bærer man om dagen, i nogle måneder til man er helt symptomfri. Herefter benyttes magneten efter behov. Behandlingen medvirker at angst, først og fremmest forsvinder, dernæst depressioner, som også har sin årsag her. Man bliver igen sig selv, mere glad og oplagt, sover godt om natten og er energisk om dagen.

- Man skal altid tilses ca en måned øjenbehandling, da der kan være tale om at flytte magneten fra det ene øje til det andet.

Alt efter problemet kan man forvente en bedring efter kort tid (1-2 måneder) andre gange tager det noget længere tid.



Klinikken LevVis - Emiliehøj 2 - 8270 Højbjerg  
Tlf. 8678 2929  
www.levvis.dk - post@levvis.dk

*-Lev sundt med rigtig LevVis...*



# Panik Angst

## Er det psykisk ?

Har du fået diagnosen psykisk betinget, er der al mulig grund til at sætte spørgsmålstegn. Her ser vi bort fra psykoser der er arveligt betinget. Næsten ingen symptomer har sin årsag i psyken, men psyken er derimod ofte en udløsende faktor. Dvs. at angst, depression, etc. kan komme på et tidspunkt hvor der er stress el.lign. symptomerne kan også sætte ind på et tidspunkt, hvor der absolut ingen synlig eller kendt grund er. Nogle begynder derfor at grave i fortiden for at finde en årsag. Det er efter min opfattelse, i næsten alle tilfælde forkert, fordi hovedparten af alle psykiske forstyrrelser har en fysiologisk oprindelse. Nogle mennesker har evnen til at kæmpe når fyresedlen, skilsmissem, konkursen, melder sig, andre går i stå eller "går ned". Der er oftest en fysiologisk årsag til dette, fordi mennesket kan holde til næsten alt, når det er i balance.

***Et menneske i balance reagerer, men forbliver ikke i magtesløshed.***

## Øjnene kan være årsagen !

Uforklarlige muskulære spændinger i det ene eller begge øjne forårsager at øjet fysisk, drejer en anelse ud af, så de billeder underbevidstheden modtager ikke svarer overens med det bevidstheden, altså os, har bestemt at ville se! Hjernen modtager alle synsindtryk, altså alle de billeder som kommer ind via synet, og bearbejder dem.

Dvs. når hjernen får billeder eller tekst ind, kommer den ene nethinde med én oplysning og den anden nethinde med en anden oplysning. Det skaber en konflikt i hjernen, som skal udredes. Hjernen ved ikke, hvilken nethinde som viser det rigtige billede. Der opstår en konflikt, som rammer alle de centre der integrerer oplysninger fra nethinden, dvs. hvad vi ser. Vi benytter altså mange funktioner i hjernen til at opfatte de ting vi ser.

## Underbevidstheden !

Vi benytter underbevidstheden, intuitionen, følelserne og intellektet. Disse funktioner integreres af områder i hjernen bl.a. via hypothalamus, mellemøret og synscenter og alle informationer samles under hjernebarken (i subcortex) og giver hjernen en samlet opfattelse. Personer med øjemuskulære problemer får først og fremmest kognitive forstyrrelser. Dvs. de områder i hjernen vi bruger til at indlære og bearbejde informationer med, forstyrres. Den kognitive forbindelse er en mental repræsentation af sit eget billede, som hjernen udarbejder. Øjeproblemerne forstyrrer indlæring, hukommelse og orienteringssans. Det resulterer i problemer med selvopfattelsen/komplekser, som kan føre til depression, men depressionen forsvinder så snart øjnene er rigtig behandlet. De mennesker, som har de omtalte øjenproblemer, skal frem og tilbage i teksten, eller læse den flere gange, fordi hjernen skal udrede den forskel der er i måden bogstaverne "ser ud" ud fra de oplysninger den ene nethinde kommer med i forhold til den anden.

## Kroppens stilling !

Der er synlige beviser for, at øjenmuskulernes tonus også påvirker kropsholdningen. Det kan be- eller afkræftes ved én enkel konsultation, hvor personen selv kan se forskellen. Hjernen får altså besked fra øjenmusklerne om, hvordan øjnet er placeret i øjenhulen og i forhold til det indre øre, som regulerer balancen. Når det ene øje står skævt, tror hjernen, det er fordi personen er ved at foretage en bevægelse i øjets retning. Derfor reguleres tonus i musklerne i det meste af rygsøjlen i forhold til den bevægelse hjernen forventer. Såfremt det ene øje, grundet spændinger er drejet en anelse ud, vil hovedet rotere en anelse i pupilretningen, dette forsøger hjernen, udenom personens bevidsthed, at kompensere for. Når øjemuskulaturen bliver behandlet og øjenstillingen er rigtig, vil kroppens stilling omgående rette sig. - Derfor vil kroppen altid vise synlige tegn for de personer som har forstyrrelser i øjenmusklerne, og ved at rette dette, vil kroppens holdning igen blive korrekt. Kroppens stilling også kaldt posituren, stammer fra ordene, position/stilling.

At behandle denne stilling kaldes posturologi og stammer fra franske universiteter for neurologi. En ny epokegørende teknik, som giver helt enestående og umiddelbare, fysiske og psykiske resultater. Posturologien forskes i øjeblikket over hele verden.

## Det posturologiske system !

I 8-årsalderen modnes det posturologiske system og her anbefaler vi at alle børn bliver tilset posturologisk for at forhindre forstyrrelser i kropsholdningen, som kan føre til fysiske og psykiske problemer der kommer i takt med at man bruger øjne og krop forkert. dvs. problemerne, med tiden bliver mere og mere kronisk. Det kunne være hovedpine nakkesmerter, rygsmarter og smerter mellem skulderbladene, træthed, etc. Får et barn behandlet et øjeproblem af muskulær karakter (som tidligere omtalt) kan barnet undgå evt. kognitive forstyrrelser og højst sandsynligt få et liv uden psykisk ubalance. - Problemerne hos børn som følge af øjnene, er indlæringsvanskeligheder og aggressivitet. For voksne er der mere tale om søvn problemer, psykiske ubalancer, samt smerter.

## Øjet, bidet og fødderne !

Det skal understreges at øjeproblemerne, omtalt i dette kapitel, intet har med synet at gøre, men med øjets fysiske stilling i øjenhulen. Det vigtigste er at behandle årsagen til at der er øjemuskulære spændinger. De to hyppigste årsager til psykiske problemer er problemer med bidet, tænderne, men også kropsholdnings forstyrrelser medført af en forkert øjestilling, sidst nævnt lyder umiddelbart sært, men forskning tyder på at skævheder i kroppen, alle steder fra, kan forstyrre hjernens regulering i alle centre. Hvis der er et mekanisk problem med bidet, er det tandlægen der skal regulere dette, det er tiltider så små problemer at de ofte overses, problemet kunne være en fyldning der er en brøkdæl af en millimeter for høj, dette medfører at hele bidstyrken forplantes i én tand der så generer de nerver der er forbundet med øjenmuskulaturen. Når øjnene forstyrres er det først og fremmest grundet briller med glidende overgang der er problemet, de skal sidde millimeter præcise for ikke at skabe forstyrrelser. Dvs. at få dem tilpasset så synsfeltet er centreret rigtigt, og så de sidder og ikke glider ned på næsen. - Jeg anbefaler kontaktlinser, bifokale briller (indbygget rude til læsefelt) eller 2 par briller.



***LevVis... Når du har prøvet alt!***